



Op 15 juni 2013 van 10:00 tot 16:45

Pasteurstraat 6A 1782JD Den Helder

Wordt jij na o.a. Edith Bosch de nieuwe budokampioen van de Noordkop of wil je, je recreatief bekwamen in één of meer budosporten? Schrijf je in op onze Open dag en profiteer van ons sportief aanbod. Onze, door verschillende bonden gecertificeerde trainers helpen jou graag verder.

<u>Onze aanbieding</u>		<u>Programma</u>
Tijdens deze dag geen inschrijfgeld	10:00	Opening
• Voor jeugdleden	10:15	Mini-judo 4/5 jarige
Contributie tot 1-1-2014 €30,00	10:45	Aikido demo
d.m.v incasso en een budopak voor	11:00	Judo demo
half geld.	11:15	Karate Demo
Neem je een vriendje/vriendinnetje	11:40	Judo demo jeugd
mee, wordt deze ook lid dan krijg	12:00	Jiu Jitsu demo jeugd
jij je nieuwe budopak gratis.	13:00	Aikido inlooples
• Voor senioren (18+)	13:25	Jeugdjudo inlooples 6-10
Contributie tot 1-1-2014 €30,00	13:50	Jiu Jitsu inlooples
d.m.v. incasso.	14:15	Karate inlooples
	14:45	Judo jeugd
	15:30	Wedstrijdtraining
		Judo Clinic

*Karate
Judo*

Aikido

*Jiu Jitsu
Taekwondo*

 www.facebook.com/habc.dunhong
 twitter.com/Dun_Hong
 www.dun-hong.nl



"Never Fear, Only Believe"